



FEEL GOOD

«Dare to be good to yourself». Voilà qui n'est pas seulement une exhortation générale à laquelle nous devrions tous accorder plus d'attention, mais également le nom du bootcamp de Quintessence. Ce tout nouveau programme de sport et de bien-être d'une semaine se déroule à Courchevel, l'une des plus belles régions de France. En plus du programme varié d'exercices – du cardio-training à l'aquabiking en passant par le Pilates – les invités ont à leur disposition l'espace de deux luxueux chalets. Pendant le séjour, vous serez accompagnés par une équipe d'experts du sport et, grâce à divers conférenciers, sensibilisés à des sujets tels que la nutrition et la pleine conscience. Alors utilisez cet été pour vous faire du bien!

www.quintessence-retreats.com

BULLES DE SAVON

Delfina Delettrez délaisse ses obsessions surréalistes pour projeter dans sa nouvelle collection l'essence de la félicité qui se manifestait durant son enfance. Des bijoux simples et frais où se distinguent un sourire, une métaphore du passé.

www.delfinadelettrez.com



2.

1.

LE POINT SUR... IBIZA

Idéalement niché dans la baie de Talamanca, le Nobu Hotel Ibiza Bay (1.) s'impose comme le nouveau GQ de la Isla blanca. Situé à deux pas du centre-ville d'Ibiza, cet hôtel au luxe gypset met le bien-être à l'honneur. Au programme, des sessions matinales de yoga et de méditation sur le rooftop ensoleillé, des soins au spa Six Senses et au salon John Frieda, et des workshops animés par la crème des experts en reiki et en ayurvéda. Sans oublier la cuisine savoureuse du Cafe Celicioso, restaurant sans gluten où déguster jus healthy et salades légères blindées de superaliments. Pour le shopping sur l'île du bling, retour aux sources avec Campos de Ibiza (3.). Le label d'Aurélie Kahn capte l'odeur proustienne des vacances dans ses parfums et soins élaborés à partir de fleurs et de fruits locaux. Pas moins organiques, les espadrilles de Gemma Serra Vila, fondatrice de Ball Pagès (2.), sont tissées à la main dans une fibre de pita 100% naturelle.



3.